

二林基督教醫院 社區醫學見聞

臺北市立萬芳醫院 一般醫學科¹ 社區醫學部⁵二林基督教醫院 小兒科² 感染科³ 護理部⁴梁又文¹ 蕭宇翔¹ 謝幸靜² 鄭寓仁³ 謝玲燕⁴ 林英欽⁵ 黃世斌¹

在2023年的5月到6月，我們到訪了位於彰化海線的二林基督教醫院做社區醫學訓練。二基於1964年由謝緯醫師/牧師建立，目前層級為地區醫院。二林盛產雞蛋、蕎麥，與周圍的芳苑、大城、竹塘合稱二林四鄉鎮，也是我們這兩個月的主要活動範圍。

訓練一開始，由二基的醫師、護理師、社工師等前輩授課，介紹了醫院在社區醫學扮演的角色。而後陸續參訪了大城衛生所、喜樂保育院、護理之家、康復之家等機構，讓我們看到了病人在醫院接受急性期的處置後，出院會接受怎樣的照護與追蹤。此外也安排我們參與居家個案家訪與安寧家訪，親身體驗了居家醫療的辛苦及成就感。這些在醫院外的醫療照護，重要性不亞於醫院內的工作，學習這些也是社區醫學訓練的精神所在。

二基訓練的一大特色，是要對長輩們做臺語衛教。許多長輩只聽得懂臺語，甚至不識字，因此需要用大量的圖片與影片作輔助。每場時長約50分鐘，包含有獎徵答等互動。指定的主題有帶狀皰疹、慢性腎臟病、骨質疏鬆、檳榔防治等等，為了整理成長輩容易理解的臺語內容，需要十分用心地準備。我們在十多個社區關懷據點進行了衛教，其他地點還包括醫院的門診候診區、教會、社區巡迴門診等等。希望能為維持長輩們的健康貢獻一份心力。

訓練期間令我們感觸良多的，是各個社區關懷據點經營的用心程度，實在是相差甚遠。有些位在有冷氣、有桌椅的舒適室內空間，有些則只在炎熱的半露天空間擺幾張椅子，環境

的舒適程度是天差地別。準備給長輩的餐點，有些會做出不輸給便當店的飯盒，有些只是煮一鍋粥或炒一鍋米粉就交差了事。領到的補助都一樣，但經營者是否有心真的一目了然。以最用心的芳苑鄉三合社區為例，每周一到周五的上午下午，在據點都有活動，諸如繪畫、手作、運動等課程，有二十多位長輩會固定參加。相較之下，有些規定鬆散的據點，會允許長輩量完血壓就拿著便當走人。

我們相信讓長輩到據點參與活動是十分重要的。如果長者獨自一人在家不與人接觸，整天看電視，而沒有動腦及運動，會有逐漸失能的風險。因此能用心經營而具有吸引力的據點，是非常可貴的。在高齡化社會中，會有更多人力及物力投入社區醫療，希望這些資源都能得到妥善的運用，真正幫助長輩們維持功能。✚

